



フリーデン食育講座

「現代風・かしこい食事のとり方」

5/21(火)15:00~16:00

場所：とんかつやまと（ららぽーと湘南平塚店）

定員：20名（先着順）

参加費：500円 とんかつ&食べ合わせの良い料理の試食あります。

参加申し込み期間：4月22日（月）～5月13日（月）

※参加申し込みは、とんかつやまと湘南平塚店で行います。
申し込み応募多数の場合は恐れ入りますが、先着順とさせていただきます。
お電話でのご予約は可能ですが、参加費をお支払い頂いたお客様から
優先予約させていただきます。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

「豚肉の効能と意外と知らない脂のお話」

とんかつ&カラダに良い食べ合わせ・

野菜・果物などの秘訣を

(株)フリーデン管理栄養士がご紹介!!

講師：佐藤 志保

管理栄養士・フードコーディネーター

いろいろな調味料で
食べてみよう!!
「ひとくちカツ食べ比べ」

とんかつのおともに最適!!
「ザワークラウトの
粒マスタードサラダ」



試食
あります!!

写真はイメージです。

お問い合わせ先：とんかつやまと（ららぽーと湘南平塚店）
☎：0463-86-6211

